

Mga katanungan para sa pangkalusugang pagsusuri ng mga sanggol (para 42-48 buwang gulang)

Pangalan ng Kalahok		Numero ng Rehistrong Pangresidente		Telepono ng tagapag-alaga	
Pangalan ng tagapag-alaga		Relasyon sa kalahok		E-mail address	

Ang layunin ng isang checkup ng kalusugan para sa mga sanggol ay tiyakin ang kanilang normal na paglaki at pag-develop sa halip na maghanap ng mga partikular na sakit. Naunawaan mo ba ang layunin ng checkup?

Oo ☐ Hindi ☐

1. Petsa ng kapanganakan ng bata: taon buwan araw 2. Timbang: ■■■ kg (i-round off sa nearest tenth)

3. Pakitsekang ang mga nakumpletong bakuna. (Mangyaring ilagay ang dalas ng katumbas na kahon)

	BCG	Hepatitis B	DPT	Poliomyelitis (polyo)	Pneumococcus	Haemophilus B	Tigdas, biki, Rubella	Bulutung-tubig	Japanese encephalitis
Bilang ng nakumpleto na									

4. Napag-alaman ba na ang iyong anak ay may problema sa paglaki, o siya ba ay mayroong sakit at kasalukuyang nagpapagamot? ① Oo ② Hindi

Kung ang sagot mo ay “oo,” ano ang espesipikong diagnosis? _____

**Paningin**Oo ☐ Hindi ☐

1	Parang kakaiba ba ang posisyon ng pupil ng mata ng iyong anak?	① ②
2	Ang bata ba ay ibinabaling ang kanyang ulo sa gilid para makita ang mga bagay sa harapan (mga bagay sa kanyang harapan) o tumutingin siya ng nakapaligang kanyang ulo?	① ②
3	Nagbabasa ba ng libro ang iyong anak / nanonood ng TV / nakikita ang mga bagay na malapit o napapakunot ang nuo para makita ito?	① ②
4	Para bang magkaiba ang kakayahang paningin ng bata kapag tinakpan mo ang isang mata at hinayaan siyang makakita gamit ang isa pang mata?	① ②

**Edukasyon sa emosyon at sosyalidad**Oo ☐ Hindi ☐

1	Boluntaryo bang naglalaro ang bata kasama ng ibang batang kaedad niya?	① ②
2	Madalas bang manakit ang bata ng kanyang kalaro o inaagawan niya ng mga bagay ang mga ito?	① ②
3	Sinimulan mo na bang turuan ang batang gumawa ng mga simpleng gawaing-bahay? (hal. pagtatapon ng basura sa basurahan, pagliligpit ng kanyang mga laruan pagkatapos maglaro)	① ②
4	Tinuturuan mo ba ang batang kumilos ng tama sa mga pampublikong lugar?	① ②
5	Tinuturuan mo ba ang batang maunang magsabi ng “Kumusta po?” kapag may nakita siyang kakilala? / Tinuturuan mo ba ang batang magsabi ng “Salamat.” o “Salamat po.” Kapag ginawan siya ng pabor ng ibang tao?	① ② ③ ④
6	Nakakapaglaro ba ang bata ng mga imagination play o role-playing? Nakakapaglaro ba ang bata sa grupo nang hindi gumagawa ng dibisyon?	① ②
7	Kaya bang ipaliwanag ng bata kung ano ang kanyang naranasan sa isang simpleng paraan?	① ②
8	Kaya bang ipaliwanag ng bata kung ano ang trabaho o gawain na madalas niyang makita?	① ②

**Pakiramdam na pandinig**Oo ☐ Hindi ☐

1	Kaya bang ulitin ng bata nang tama ang mga salitang (kagaya ng lapis, paaralan, atbp.) naibinulong sa kanya sa mala-brasong distanya sa isang tahimik na lugar habang nakatakip ang isang tainga?	① ②
2	Naiintindihan mo ba ang karamihan sa mga sinasabi ng bata?	① ②
3	Naospital na ba ang bata sa newborn intensive care unit (NICU) nang higit sa 5 araw matapos na siyang maipanganak?	① ②
4	Tama ba ang pagbigkas ng bata?	① ②
5	Nagsasalita ba ang bata kagaya ng pagsasalita ng mga batang kasing-edad niya?	① ②

**Edukasyon sa pag-iwas sa aksidente**Oo ☐ Hindi ☐

1	Mayroong bang pangkaligtasang aparato, kagaya ng pangkaligtasang pinto o albedo para sa bata na nakalagay sa hagdan, mga bintana, at balkonahe?	① ②
2	Iniwan mo na ba ang iyong anak nang mag-isa sa pool o sa bathtub?	① ②
3	Itinatabi mo ba ang mga sigarilyo, lighter, mga elektronikong kagamitan, at mga de-koryenteng kurdon ng malayo sa mga bata?	① ②
4	Lagi bang nagsusuot ng helmet at proteksyon sa kasukasan ang iyong anak kapag nagbibisikleta, nagsusuot ng inline skates, atbp.?	① ②
5	Naglalaro ba ang iyong anak sa lugar na dinadaan ng mga sasakyan?	① ②
6	Papaano mo inuupo ang iyong anak sa kotse? ① Gamit ang upuan ng sasakyan ② Gumagamit ng booster seat ③ Nilalagyan ng seat belt ④ Pinapaupo lang ng walang nilalagay na anuman	① ② ③ ④

**Edukasyon sa nutrisyon**

1	Ilang beses kumakain ang bata? ① Minsan ② 2 beses ③ 3 beses ④ Mahigit 4 na beses	① ② ③ ④
2	Ilang beses kumakain ng merienda ang iyong anak? ① Minsan ② 2 beses ③ Mahigit sa 3 beses	① ② ③
3	Ilang beses umiinom ng sariwang gatas ang iyong anak? ① Hindi siya umiinom ② Mas mababa sa 200 mL ③ 200-499 mL ④ 500-999 mL ⑤ Higit sa 1,000 L	① ② ③ ④ ⑤
4	How much amount of fruit juice or sugar added beverage (e.g. carbonated drink, sports drink, kids drink, etc.) does the child drink a day? ① Less than 200 mL (1 full cup) ② 200-499 mL ③ Over 500 mL	① ② ③
5	Do you ensure that the food you cook for the child and the family has low salt content? ① Yes ② No	① ②
6	How is the attitude of the child in a dining table? (Please check all corresponding numbers if applicable.) ① He/she takes too long time to finish a meal. (over 30 minutes) ② He/she refuses to eat new kinds of food. ③ He/she only eats what he/she wants to eat. ④ It is hard to make him/her eat. ⑤ Not applicable	① ② ③ ④ ⑤
7	Does your child watch TV or is exposed to the monitor (computer, game console, smartphone, etc.) for over 2 hours? ① Yes ② No	① ②
8	Does your child perform vigorous physical activities (playing, exercise, etc.) for over 1 hour a day? ① Yes ② No	① ②

* Kung makakatanggap ka ng checkup ng kalusugan na lampas sa naunang itinakdang bilang, ang kaukulang gastos ay babawiin sa iyo bilang unjust enrichment

(hindi patas na pagpapabuti).